

Pr. N. 20 I- P – 2023-24

Brescia, 22 novembre 2023
Ai genitori
della Scuola dell'Infanzia e Primaria

Carissimi genitori,
Siamo molto felici di condividere con voi due proposte significative, In collaborazione con la dott.ssa MARTA MODONESI finalizzate a essere sempre più genitori ed educatori che per il bene del proprio figlio sono disposti a dedicare un tempo di confronto, anche se la stanchezza e gli impegni sono tanti e lo capiamo bene. Due le proposte: **LO SPORTELLO PEDAGOGICO** e un **INCONTRO FORMATIVO**.

PRIMA PROPOSTA: LO SPORTELLO PEDAGOGICO

“Lo sportello pedagogico è per i genitori uno spazio di ascolto e sostegno educativo sulle fatiche genitoriali, nelle differenti fasi di crescita dei bambini e delle bambine. Il sostegno alla genitorialità non si pone l'obiettivo di insegnare ai genitori ad essere genitori; aiuta a creare consapevolezza sulle proprie competenze genitoriali, rimodulandole e consolidandole in relazione alle differenti fasi di cambiamento e crescita dei figli e delle figlie. Lo sportello pedagogico a scuola rappresenta un servizio che può avere molteplici aspetti positivi per la crescita della famiglia e per tutti i suoi componenti: uno su tutti è rappresentato dalla possibilità di calibrare e ridimensionare insieme le dinamiche educative tra genitori e figli e figlie che possono, col tempo, diventare abitudini disfunzionali o problematiche. Si può avere le necessità di confrontarsi riguardo a svariati aspetti delle quotidianità: dai cambiamenti di equilibri familiari (separazione, arrivo di un fratellino o sorellina, lutto), a fatiche quotidiane di gestione dei bambini, a difficoltà nel rimodulare comportamenti faticosi, alle autonomie dei bambini e delle bambine.”

Ecco la modalità con cui è organizzato:

Durata dell'incontro: 1 h

Destinatari: i genitori

Orario: un giovedì al mese, dalle 9.00 alle 12.00, a scuola

Prenotazione: appuntamento tramite email: martamodonesipedagoga@gmail.com

Costo per la famiglia: 55Euro/h (+4% rivalsa in fattura)

Queste le date dello sportello:

14 dicembre 2023

18 gennaio 2024

22 febbraio 2024

14 marzo 2024

18 aprile 2024

16 maggio 2024

Per poter presentare meglio lo sportello la dott.ssa Modonesi sarà disponibile ad incontrare tutti attraverso **un incontro ON LINE lunedì 4 dicembre dalle 17.30 alle 18.00**

Questo è il link per partecipare: <https://meet.google.com/xnh-ojte-zrb>

SECONDA PROPOSTA: INCONTRO FORMATIVO

Vorremmo che lo consideraste quasi un regalo di Natale

19 DICEMBRE ORE 20.30

“Educare alle emozioni: genitori come allenatori emotivi dei bambini e delle bambine”.

“L'educazione emotiva rappresenta la possibilità di rendere i bambini e le bambine emotivamente competenti, cioè più consapevoli del loro vissuto emotivo. La competenza emotiva è identificata come un fattore protettivo nella vita delle persone, in quanto rappresenta la capacità di riconoscere e sapere gestire l'arcobaleno di emozioni che la vita può porci. Essa non è innata nell'essere umano, necessità di un lavoro costante di risintonizzazione emotiva che avviene nei contesti primari in cui i bambini e le bambine vivono: la scuola e la famiglia. L'obiettivo dell'incontro è quindi quello di porre alcune riflessioni riguardanti le emozioni che i bambini e le bambine possono vivere, in modo da rendere i genitori maggiormente consapevoli delle dinamiche che si attivano nei momenti di disregolazione emotiva, riflettendo sulle loro risposte e individuando alcune possibili strategie educative applicabili nei momenti di fatica dei bambini e delle bambine. Comprendere lo stato emotivo dei bambini e delle bambine è differente dall'assecondarli in ogni momento, prevede la sintonizzazione con il loro sentire emotivo e la capacità di poter essere un sostegno.”

Entrambe le proposte pensiamo potranno essere un aiuto nel compito bellissimo, ma altrettanto difficile, di essere genitori.

Sicura che le proposte saranno apprezzate,
porgo i miei più cari saluti

La Direttrice
Suor Maria Teresa Nazzari